ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: COMUNIDAD DE CUIDADO 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: GRATITUD

1.2 Localidad: SUBA

2. Linea: PONDERABLE

2.1. Fecha de Ejecución:

13	9	2022	al	13	9	2022

2.2. Nombre del encuentro: Aplicación de pruebas neuropsicológicas: Lenguaje y Función ejecutiva

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Diego Andrés Nova

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Esta estrategia se encuentra encaminada desde el abordaje académico - científico y experiencial de temáticas asociadas a las diferentes técnicas de estimulación cognitiva, para dar frente a dificultades operativas de memoria y expresión verbal y escrita que fomentan su adopción dentro de las rutinas diarias de cada persona mayor; Igualmente partiendo de la motivación y el conocimiento adquirido referente al deterioro cognitivo, los métodos de autoevaluación, automonitoreo y prevención, asi como encadenar el aprendizaje de contenidos básicos de otras lineas hacia los más avanzados.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
Promover la conciencia de posibles déficits o compromisos presentes en el desempeño ejecutivo, linguistico y mnésico de las personas mayores, incentivando el interés por el aprendizaje como método principal de estimulación y mantenimiento de la calidad de vida, a través de la realización de espacios dirigidos y semidirigidos, donde se aborden de manera tanto catedrática como dinámica las temáticas en cuestión y avanzando respecto del nivel de desempeño y participación mes a mes; Así será posible reiterar sobre temáticas, promover procesos de consolidación y apropiación de los métodos de estimulación cognitiva según gustos e intereses.

3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	Durante la primera sesión del mes de Septiembre se inicia la sesión acomodando a las personas mayores en forma de auditorio para brindar una mejor acústica y promover la atención hacia el expositor; asi mismo, se reitera sobre el lavado y desinfección de manos y recuerda sobre el objetivo de cada ejercicio planteado que incluyen los métodos de estimulación para olvidos de memoria operativa y dificultades en la evocación libre, asi como el aprendizaje de nuevas estratégias, por lo cual para genera una activación del tono cortical y centrar su atención, se inicia realizando el ejercicios de respiración diafragmática 4-7-8 durante 5 minutos.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Se inicia realizando la división del grupo de personas mayores participantes en dos subgrupos de 5-10 personas que competirán por el premio económico que se ofrece. Una vez se encuentran ubicados por equipos se procede a explicar la dinámica que consiste en la realización de diferentes tareas que al terminar representan puntos para cada equipo. Asi se plantean los siguientes ejercicios: 1.Morfognosia por equipos: Cada persona debe realizar un dibujo sobre la espalda de su compañero, pasando la información a copiar hasta el inicio de la fila. 2.Explicación de Refranes: Cada grupo recibe la oportunidad de explicar objetivamente lo que expresa cada refrán latinoamericano planteado. 3.Sumas y Restas Consecutivas: Cada equipo recibe un número de operaciones matemáticas simples pero encadenadas las cuales resuelve dentro del tiempo establecido (400 segundos) 4.Nominación: Cada representante de grupo debe nominar la mayor cantidad de objetos visuales en el menor tiempo posible 5.Dilemas morales y problemas sociales (teoría de la mente): Un representante después de debatir con su equipo debe brindar la respuesta aUna vez se concluyen con todas las actividades se identifica el equipo "Titanes" como ganador 4-1, se procede a recalcar el objetivo directo y especifico de cada ejercicio sobre la función cognitiva que impacta la práctica constante del mismo. Finalmente se permite que las personas con mayor compromiso funcional puedan participar de la dinámica sin competir y de forma grupal.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Al finalizar se brinda un momento para que las personas mayores puedan brindar su opinión frente a su desempeño y dificultad de los ejercicios planteados, asi como su percepción frente a su efecto sobre la cognición y mas especificamente frente a las dificultades de memoria operativa y episódica; asi mismo dando espacio para que puedan votar y expresar su gusto o disgusto con la actividad realizada, donde se identifica que en efecto existe un reporte unánime de disfrute e interés por las temáticas mentales.

3.4.RECURSOS	
Televisor	
Sillas	
Computador con cable HDMI	
Profesional de apoyo	
Auxiliar de enfermeria de apoyo	
Marcadores permanentes	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
Se identifica un algo grado de motivación en las personas que participan, asi mismo reportan satisfacción por identificar que aun logran realizar ejercicios complejos con el tiempo y la guía adecuada, lo cual se refleja en una modulación de afectos negativos asi como comportamientos depresivos, por lo que se plantea para la siguiente sesión la inclusión de todo el hogar como parte de un ejercicio dinámico que permita a aquellos que no pueden mantener un desempeño competitivo, el sentirse parte de la actividad y valiosos dentro de su evaluación.
Fecha de evaluación del encuentro: 14/09/2022
Nombre del profesional que evalúa: Francy Johanna Uribe

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Actividad Ponderable: Lenguaje y F.E. Lugar: Comedor Fecha y hora: 13/09/22 - 10:00 / 11:55

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Henry Hernandez	79507333	C.C.C. Gratitud	Persona Mayor			
2	Luis Marin	17127756	C.C.C. Gratitud	Persona Mayor			
3	Alejandra Ramirez	6333557	C.C.C. Gratitud	Persona Mayor			
4	Diego A. Nova D.	1016069575	C.C.C. Gratitud	Psicólogo		3002782997	
5	Disneyla Diaz C.	37943876	ccc. Gratitud	Coordinadora		3213246470	

Instructivo

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

CamScanner

FECHA: 13 DE SEPTIEMBRE DE 2022	NOMBRE DEL ENCUENTRO: “ACTIVIDAD PONDERABLE: APLICACIÒN DE PRUEBAS”	RESPONSABLE: DIEGO NOVA





